



## ПРОГРАМА ЗАГАЛЬНОГО СТАЖУВАННЯ ДЛЯ ПРАЦІВНИКІВ, ПРАЦЕВЛАШТОВАНИХ НА РОБОЧИХ ПОСАДАХ

### 1. Мета стажування

Метою стажування є ознайомлення працівників із:

- а) основними правилами безпеки і охорони праці, які містяться у Кодексі Праці, у колективному договорі чи у переліку робочих правил,
- б) положеннями і правилами безпеки і охорони праці, які зобов'язують у даному робочому закладі,
- в) правилами надання першої медичної допомоги у разі виникнення аварії.

### 2. Учасники стажування

Стажування передбачене для всіх, хто розпочинає роботу в даному закладі.

### 3. Спосіб організації стажування

Стажування повинно бути організоване у формі інструктажу — перед початком роботи працівника в даному закладі — на основі особливої програми, опрацьованої організатором стажування. Під час стажування необхідне використання відповідних дидактичних засобів: фільмів, таблиць, кінопроекційної плівки, засобів для надання першої медичної допомоги у разі виникнення потреби. Матеріал підготований з українським голосовим перекладом. Внизу кожного слайду знаходиться навігаційна полоса з польською назвою слайду, що значно полегшує роботу стажувальника.

### 5. Теми і питання стажування

#### Тема 1. Поняття безпеки і охорони праці

- а) Визначення поняття боп,
- б) Обов'язки роботодавця що до стажування із боп,
- в) Система стажування,
- г) Періодичність стажування,

*Модуль закінчується вікториною, яка закріплює отримані знання.*

#### Тема 2. Окремі юридичні регулювання в галузі права праці, що стосуються безпеки і охорони праці:

- а) Джерела права праці, основні правила права праці, зовнішні та внутрішні одиниці контролю над умовами праці,
- б) Обов'язки роботодавця:
- в) Обов'язки працівника,
- г) Права працівника (до безпечної праці, до винагороди, до відпустки, права пов'язані з батьківством (декретна відпустка, відпустка за вимогою)
- ґ) Право працівника до медичної опіки,
- д) Порядкові покарання

*Модуль закінчується трьома вікторинами, які закріплюють отримані знання.*

**Тема 3. Аналіз причин і обставин аварій при роботі і професійних хвороб, а також пов'язана з ними профілактика; обговорення характеристичних аварій при роботі, зі зверненням особливої уваги на аварії, що виникли внаслідок неправильної організації роботи та пов'язаної з нею профілактики:**

- а) Визначення аварії при роботі та її характеристика. Обговорення зовнішніх причин, що мають вплив на виникнення аварії,
- б) Поділ аварій відповідно до наслідків,
- в) Страхування від аварій,
- г) Компенсація від роботодавця і його обов'язки у разі виникнення аварії
- ґ) Професійні хвороби (коли лікар віднесе хворобу до професійних, а також коли працівник не може отримати заплату),
- д) Обов'язки роботодавця в разі виникнення професійної хвороби.

*Модуль закінчується двома вікторинами, які закріплюють отримані знання.*

**Тема 4: Ергономіка робочого середовища**

- а) Поняття ергономіки, чим вона займається та її складові,
- б) Криві продуктивності роботи протягом дня, тижня і року,
- в) Ручні транспортні роботи і їх організація,
- г) Норми переносу,
- ґ) Види ручного транспорту,
- д) Робота в стоячому положенні або положенні, що вимагає ходьби,
- е) Статична і динамічна робота — коли швидше з'являється втома,
- є) Дископатія — захворювання хребта,
- ж) Температура повітря у місці праці,
- з) Характеристика робочих приміщень (кубатура, освітлення),
- и) Місце роботи торгівельного представника,
- і) Щоденне обслуговування транспортного засобу,
- ї) Правильна постановка рук на кермі,
- й) Гальмування і гальмівний шлях,
- к) Підголовник і безпека,
- л) Оптимальне розміщення вантажів у транспорті,
- м) Відповідальність за організацію роботи на будівництві,
- н) Відповідальність керівника будівництва,

- о) Приклади загроз і засоби індивідуального захисту,
- п) Робота на висоті, риштування,
- р) Засоби для навантажування,
- с) Земляні роботи,
- т) Хімічні речовини і препарати,
- у) Безпечна робота з електропристроями.

*Модуль закінчується трьома вікторинами, які закріплюють отримані знання.*

#### **Тема 5. Шкідливі та обтяжливі фактори робочого середовища**

- а) Обов'язки роботодавця що до проведення перевірки робочого середовища, а також проведення вимірювання шкідливих для здоров'я факторів,
- б) Класифікація шкідливих факторів,
- в) Поняття шуму (вплив шуму на організм людини, значення шуму в дБ і ризик втрати слуху),
- г) Оптичне, видиме, ультрафіолетове, інфрачервоне і лазерне випромінювання,
- г) Електричний струм, атмосферний тиск і пил,
- д) Загрози на посаді водія,
- е) Небезпечні фактори на посаді водія,
- є) Шкідливі фактори на посаді водія,
- ж) Обтяжливі фактори на посаді водія,

*Модуль закінчується двома вікторинами, які закріплюють отримані знання.*

#### **Тема 6. Перша домедична допомога**

- а) Що таке перша допомога і про що слід пам'ятати,
- б) Обов'язок надання першої допомоги,
- в) Обов'язки роботодавця що до проведення стажування працівників в галузі надання першої допомоги і використання аптечки,
- г) Вміст аптечки,
- г) Заборонені дії при виникненні аварії,
- д) Правила поведінки після виникнення аварії (бокова затверджена позиція, рятівні джгути)
- е) Характеристика масочок для штучного дихання,
- є) Термоізоляційна фольга,
- ж) Послідовність дій при проведенні штучного дихання,
- з) Рятівні дії при удушеннях, кровотечі з носа і зовнішній кровотечі, переломах, опіках,
- и) АЗД — автоматичний зовнішній дефібрилятор.

*Модуль закінчується трьома вікторинами, які закріплюють отримані знання.*

## Тема 6. Засоби пожежного захисту

- а) Поняття пожежі та як вона виникає,
- б) Групи пожеж,
- в) Ручний інструмент для гасіння,
- г) Види і ознакування вогнегасників (порошкові, пінні),
- г) Обслуговування і будова вогнегасника ,
- д) Ручний пожежний сповіщувач,
- е) Евакуаційні знаки і протипожежне ознакування,
- є) Телефонування на пожежну службу — важливі елементи.

*Модуль закінчується трьома вікторинами, які закріплюють отримані знання.*

Опрацював:

**MICHAŁ ŚWIERAD**

Спеціаліст у справах БОП

.....

(підпис, печатка)