

.....

## ПРОГРАМА ПЕРІОДИЧНОГО СТАЖУВАННЯ ДЛЯ ПРАЦІВНИКІВ, ПРАЦЕВЛАШТОВАНИХ НА РОБОЧИХ ПОСАДАХ

### 1. Мета стажування

- а) Мета стажування це актуалізація і доповнення вмінь і знань в галузі:
- правил безпеки і охорони праці, пов'язаних з виконуваною роботою,
  - загроз, пов'язаних з виконуваною роботою і методів захисту перед даними загрозами,
  - поведінки в разі виникнення аварії і в разі загрози.
- б) Обговорення регуляцій всередині закладу що до безпеки і охорони праці, пожежної безпеки.

### 1. Спектр стажування

Містить питання із програми періодичного стажування працівників, працевлаштованих на робочих посадах на основі Постанови Міністра Економіки і Праці з дня 27 липня 2004 р. що до стажування в галузі безпеки і охорони праці (Dz.U. номер 04.180.1860 з подальшими змінами).

### 2. Учасники стажування

Стажування передбачене для осіб, працевлаштованих на робочих посадах.

### 3. Спосіб організації стажування

Стажування повинно бути організоване на основі даної детальної програми, опрацьованої організатором стажування.

Стажування повинно реалізовуватись у формі інструктажу, лекції або розмови з використанням відповідних дидактичних засобів: фільмів, спеціальних дошок, таблиць, проекторів і т. п. Матеріал підготовано з українським голосовим перекладом. Внизу кожного слайду знаходиться навігаційна полоса з польською назвою слайду, що значно полегшує роботу стажувальника.

Місце проведення стажування — конференційний зал або інше приміщення, яке відповідає вимогам стажування.

### 5. Перевірка знань

Стажування закінчується тестовим екзаменом, який перевіряє засвоєні учасником знання в галузі:

- знання, що містяться у програмі стажування,
- знання правил безпеки під час виконання небезпечних робіт.

## **5. Теми і питання, які включає в себе стажування**

### **Тема 1. Поняття безпеки і охорони праці**

- а) Визначення поняття боп,
- б) Обов'язки роботодавця що до стажування із боп,
- в) Система стажування,
- г) Періодичність стажування,
- г) Характеристика і види стажування (загальне, посадове),
- д) Програма періодичного стажування для працівників, працевлаштованих на робочих посадах.

*Модуль закінчується вікториною, яка закріплює отримані знання.*

### **Тема 2 . Окремі юридичні регулювання в галузі права праці, які стосуються безпеки і охорони праці:**

- а) Джерела права праці, основні правила права праці, зовнішні і внутрішні одиниці контролю і справування нагляду над умовами праці,
- б) Обов'язки роботодавця:
  - інструкції боп,
  - покарання для роботодавця,
- в) Обов'язки працівника,
- г) Права працівника (до безпечної праці, до винагороди, до відпустки, права пов'язані з батьківством (декретна відпустка, відпустка за вимогою)
- г) Право працівника до медичної опіки,
- д) Захист праці жінок (права і заборони),
- е) Порядкові покарання

*Модуль закінчується трьома вікторинами, які закріплюють отримані знання.*

### **Тема 3. Аналіз причин і обставин аварій при роботі і професійних хвороб, а також пов'язана з ними профілактика; обговорення характеристичних аварій при роботі, зі зверненням особливої уваги на аварії, що виникли внаслідок неправильної організації роботи та пов'язаної з нею профілактики:**

- а) Визначення аварії при роботі та її характеристика. Обговорення зовнішніх причин, що мають вплив на виникнення аварії,

- б) Поділ аварій відповідно до наслідків,
- в) Види аварій під час роботи (аварія на роботі, аварія по дорозі на роботу і з роботи на одному рівні з аварією на роботі),
- г) Причини аварій (людський фактор, організаційні і технічні причини)
- г) Страхування від аварій, страхові виплати, умови при яких працівник не має права на одноразову допомогу, ситуації, коли ЗСС (Заклад Суспільних Страхувань) відмовляє виплати.
- г) Компенсація від роботодавця і його обов'язки у разі виникнення аварії
- г) Професійні хвороби (коли лікар віднесе хворобу до професійних, а також коли працівник не може отримати заплату),
- д) Обов'язки роботодавця в разі виникнення професійної хвороби.
- е) Компенсація від роботодавця,
- є) Професійні хвороби (коли лікар віднесе хворобу до професійних, а також коли працівник не може отримати заплату)

*Модуль закінчується двома вікторинами, які закріплюють отримані знання.*

#### **Тема 4: Ергономіка робочого середовища**

- а) Поняття ергономіки, чим вона займається та її складові,
- б) Криві продуктивності роботи протягом дня, тижня і року,
- в) Ручні транспортні роботи і їх організація,
- г) Норми переносу,
- г) Види ручного транспорту,
- д) Робота в стоячому положенні або положенні, що вимагає ходьби,
- е) Статична і динамічна робота — коли швидше з'являється втома,
- є) Дископатія — захворювання хребта,
- ж) Температура повітря у місці праці,
- з) Характеристика робочих приміщень (кубатура, освітлення),
- и) Місце роботи торговельного представника,
- і) Щоденне обслуговування транспортного засобу,
- ї) Правильна постановка рук на кермі,
- й) Гальмування і гальмівний шлях,
- к) Підголовник і безпека,
- л) Оптимальне розміщення вантажів у транспорті,
- м) Відповідальність за організацію роботи на будівництві,
- н) Відповідальність керівника будівництва,
- о) Приклади загроз і засоби індивідуального захисту,
- п) Робота на висоті, риштування,
- р) Засоби для навантажування,
- с) Земляні роботи,
- т) Хімічні речовини і препарати,
- у) Безпечна робота з електропристроями.

*Модуль закінчується трьома вікторинами, які закріплюють отримані знання.*

### **Тема 5. Шкідливі та обтяжливі фактори робочого середовища**

- а) Обов'язки роботодавця що до проведення перевірки робочого середовища, а також проведення вимірювання шкідливих для здоров'я факторів,
- б) Класифікація шкідливих факторів,
- в) Види факторів робочого середовища (шкідливі, обтяжливі, небезпечні),
- г) Поняття МДК і МДІ (максимальна допустима концентрація і максимальна допустима інтенсивність),
- г) Характеристика фізичних факторів
- д) Поняття шуму (вплив шуму на організм людини, значення шуму в дБ і ризик втрати слуху),
- е) Механічні коливання — вібрації.
- є) Оптичне, видиме, ультрафіолетове, інфрачервоне і лазерне випромінювання,
- ж) Електричний струм, атмосферний тиск і пил,
- з) Характеристика механічних, хімічних, біологічних та психофізичних факторів,
- и) Загрози на посаді водія,
- і) Небезпечні фактори на посаді водія,
- ї) Шкідливі фактори на посаді водія,
- й) Обтяжливі фактори на посаді водія,
- к) Визначення професійного ризику (роль працівників при його оцінюванні, основи професійного ризику та умови його допустимості)

*Модуль закінчується двома вікторинами, які закріплюють отримані знання.*

### **Тема 6. Перша домедична допомога**

- а) Що таке перша допомога і про що слід пам'ятати,
- б) Обов'язок надання першої допомоги,
- в) Обов'язки роботодавця що до проведення стажування працівників в галузі надання першої допомоги і використання аптечки,
- г) Вмістиме аптечки,
- г) Заборонені дії при виникненні аварії,
- д) Правила поведінки після виникнення аварії (бокова затверджена позиція, рятівні джгути)
- е) Характеристика масочок для штучного дихання,
- є) Термоізоляційна фольга,
- ж) Послідовність дій при проведенні штучного дихання,
- з) Рятівні дії при удусеннях, кровотечі з носа і зовнішній кровотечі, переломах, опіках,
- и) АЗД — автоматичний зовнішній дефібрилятор.

*Модуль закінчується трьома вікторинами, які закріплюють отримані знання.*

## **Тема 7. Засоби пожежного захисту**

- а) Поняття пожежі та як вона виникає,
- б) Групи пожеж,
- в) Ручний інструмент для гасіння,
- г) Види і ознакування вогнегасників (порошкові, пінні),
- г) Обслуговування і будова вогнегасника ,
- д) Ручний пожежний сповіщувач,
- е) Евакуаційні знаки і протипожежне ознакування,
- є) Телефонування на пожежну службу — важливі елементи.

*Модуль закінчується трьома вікторинами, які закріплюють отримані знання.*

### ***Завершальна перевірка знань***

*В кінці стажування знаходиться КІНЦЕВИЙ ТЕСТ, який складається з 15 запитань. Щоб здати тест, треба правильно відповісти на 80 % питань.*

Опрацював:  
MICHAŁ ŚWIERAD  
Спеціаліст у справах БОП

.....  
(підпис, печатка)